

KLEDINGZWEMMEN

ELKE LES

GROEP 2

- T-shirt met korte mouw

GROEP 3-6

- Blouse of T-shirt met korte mouw
- Hemd
- Onderbroek
- Korte broek
- Sokken
- Plastic waterschoenen

GROEP 7

- Hemd
- Onderbroek
- Blouse of shirt met lange mouw
- Broek tot op de knie
- Sokken
- Plastic waterschoenen

GROEP 8

- Hemd
- Onderbroek
- Blouse of shirt met lange mouw
- Lange broek
- Sokken
- Plastic waterschoenen



Elke les start met kledingzwemmen: Waarom eigenlijk?

Het zwemmen met kleding is **zwaarder**. Door dit regelmatig te doen ontstaat er meer kracht en uithoudingsvermogen. Dit zijn belangrijke factoren voor het vlot behalen van het diploma. Daarnaast raakt uw kind vertrouwd met zwemmen met kleding; iets wat belangrijk is voor de veiligheid mocht uw kind onverhoopt in een gevaarlijke situatie terechtkomen.

